|  |  |
| --- | --- |
| [Tên công thức nấu ăn]Số phần ăn: [số phần ăn]Thời gian chuẩn bị: [giờ và phút]Tổng thời gian: [thời gian chuẩn bị + nấu]Nguyên liệu[Nguyên liệu 1] | [định lượng][Nguyên liệu 2] | [định lượng][Nguyên liệu 3] | [định lượng]Hướng dẫn[Giải thích cách chuẩn bị và nấu công thức này tại đây.]Thông tin về chế độ ăn kiêng đặc biệt[Có chứa gluten không? Có phù hợp với người mắc bệnh tiểu đường hay không? Thêm thông tin về chế độ ăn kiêng đặc biệt tại đây.] | Danh sách mua sắm[Nguyên liệu 1][Nguyên liệu 2][Nguyên liệu 3] |