[Назва рецепта]

##### **Кількість:** [кількість порцій]

##### **Час підготовки:** [годин і хвилин]

##### **Загальний час:** [час підготовки та приготування]

# Інгредієнти

### **[Інгредієнт] |** [кількість]

### **[Інгредієнт] |** [кількість]

### **[Інгредієнт] |** [кількість]

# Інструкції

[Опишіть тут процес підготовки інгредієнтів і приготування.]

## Відомості про спеціальну дієту

[Страви не мають містити глютену або потрібно створити меню для діабетиків? Додайте відомості про спеціальну дієту тут.]