รายการตรวจสอบการทำงานจากที่บ้าน

การทำงานจากที่บ้านไม่ได้เหมาะกับทุกคน การทำงานโดยไม่ต้องเดินทางไปกลับที่ทำงานทุกวันและการได้สวมชุดนอนตัวโปรดอาจฟังดูเป็นเรื่องเจ๋งสุดยอด แต่คุณต้องพิจารณาให้ถี่ถ้วนว่ารูปแบบการทำงานนี้เหมาะกับคุณหรือไม่

# พิจารณาว่าเหมาะกับคุณหรือไม่

[ ]  คุณสามารถกระตุ้นตนเองและมีวินัยหรือไม่ คุณสามารถทำงานให้ลุล่วงได้โดยไม่ต้องให้ผู้อื่นกระตุ้นหรือไม่

[ ]  คุณมั่นใจว่าคุณสามารถทำงานได้โดยไม่ต้องได้รับคำแนะนำหรือไม่

[ ]  คุณมีความสุขกับการอยู่คนเดียวเป็นเวลานานหรือไม่

[ ]  คุณจำเป็นต้องติดต่อสื่อสารแบบพบปะต่อหน้า หรือแค่การสื่อสารผ่านอีเมล โทรศัพท์ การแชท หรือการประชุมผ่านวิดีโอก็พอแล้ว?

[ ]  บ้านของคุณใหญ่พอหรือไม่ คุณมีพื้นที่ที่สามารถใช้เป็นที่ทำงานได้หรือไม่

[ ]  คนอื่นๆ จะเคารพความต้องการที่จะไม่ถูกรบกวนของคุณหรือไม่

# พื้นที่ทำงานและสิ่งจำเป็น

[ ]  จัดพื้นที่ทำงานในบ้านที่แยกออกจากการใช้ชีวิตส่วนอื่นๆ ของคุณ

[ ]  เลือกพื้นที่ทำงานที่มีแสงธรรมชาติเพียงพอ

[ ]  จัดหาโทรศัพท์บ้านหรือโทรศัพท์มือถือสำหรับการโทรติดต่อเรื่องงานโดยเฉพาะ

[ ]  ตรวจสอบให้มั่นใจว่าคุณมีการเข้าถึงอินเทอร์เน็ตความเร็วสูงที่เสถียร

[ ]  จัดพื้นที่ทำงานที่มีคุณภาพ ซึ่งประกอบด้วยโต๊ะทำงาน เก้าอี้ที่ถูกหลักการยศาสตร์ แสงไฟ เครื่องพิมพ์ เครื่องถ่ายเอกสาร และพื้นที่เก็บของ

[ ]  หาคอมพิวเตอร์เดสก์ท็อปหรือแล็ปท็อปที่มีคุณภาพ

[ ]  ติดตั้ง Microsoft Office 365 พร้อมกับซอฟต์แวร์อื่นๆ ที่จำเป็นสำหรับตำแหน่งงานของคุณ

[ ]  เตรียมอุปกรณ์สำนักงาน ตั้งบัญชีกับร้านค้าในพื้นที่ของคุณ ถ้าจำเป็น เพื่อให้มั่นใจว่าคุณจะมีอุปกรณ์พร้อมตลอดเวลา

# เตรียมการทำงาน

[ ]  วางแผนวันของคุณ จัดชั่วโมงทำงานปกติของคุณและยึดตามเวลาดังกล่าว

[ ]  บอกเพื่อนๆ และครอบครัวว่าคุณจะ 'อยู่ที่ทำงาน' ระหว่างชั่วโมงทำงานของคุณ บ่อยครั้งที่บุคคลใกล้ชิดคุณจะคิดว่าคุณอยู่บ้าน และคิดว่าคงไม่เป็นอะไรที่จะโทรหาหรือแวะมาพูดคุยกับคุณ

[ ]  พักตามปกติ

[ ]  บันทึกงานของคุณไว้บนระบบคลาวด์ด้วย [OneDrive](https://support.office.com/en-us/article/video-sync-onedrive-files-and-folders-3b8246e0-cc3c-4ae7-b4e1-4b4b37d27f68) ด้วยวิธีนี้ คุณจะสามารถนำงานไปกับคุณได้ทุกที่ ถ้าคุณต้องการเปลี่ยนบรรยากาศ

[ ]  ปิดเครื่องเมื่อสิ้นสุดวัน ห้ามใจไม่ให้ตรวจสอบอีเมลหลังจากวันทำงานของคุณสิ้นสุดลงแล้ว