|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | |  | | Checklista för affärsresa | |  | |

# När du är borta: förberedelser på kontoret

|  |  |
| --- | --- |
|  | Organisera de möten som ska göras under resan, boka tider och mötesrum. |
|  | Skaffa nödvändiga handlingar och vaccinationer om du reser utrikes. |
|  | Bekanta dig med lokala affärsseder. |
|  | Bekräfta möten, schema, reservationer etc. |
|  | Avsluta allt på kontoret (slutför projekt, ställ in frånvaromeddelande, berätta eller påminn kollegor om din resa). |
|  | Skriv ut presentationer, agendor och viktiga dokument på papper. |

# När du är borta: förberedelser hemma

|  |  |
| --- | --- |
|  | Ordna med barnvakt, se till att någon tar hand om husdjur och växter, berätta om andra behov och om ditt schema. |
|  | Avboka tidning och andra återkommande levereanser. |
|  | Sätt belysning och radion på timer så att det ser ut som att du är hemma. |
|  | Stäng av termostaten. |
|  | Lämna hem- och bilnycklar och din resplan till någon du litar på. |
|  | Lås fönster, garage och dörrar. |

# Packa inför resan

|  |  |
| --- | --- |
|  | Gör en lista över specifika klädesplagg du måste packa som passar för det du ska göra. |
|  | Försök att packa allt i ditt handbagage så slipper du oroa dig för att det ska förloras. |
|  | Om du checkar in din väska bör du packa minst en uppsättning med kläder och toalettartiklar i handbagaget. |
|  | Skriv ut flera kopior av den här checklistan och spara en kopia på din dators hårddisk så att du kan använda den inför nästa resa. Det blir lättare att uppdatera checklistan om du sparar den på din dator. |

# Vad du bör ge till familj och vänner hemma

|  |  |
| --- | --- |
|  | Lämna dina kontaktuppgifter, inklusive namn, adress och telefonnummer till ditt hotell, till en familjemedlem så att de kan nå dig när du är borta. |
|  | Telefonnummer (alla dina kontaktnummer, läkare/veterinär, apotek, bilmek, skola/dagis, vänner/grannar, bevaktningsföretag). |
|  | Kontanter för matvaror och nödfall. |
|  | Samtycke till medicinsk behandling, formulär och försäkringar. |
|  | Din resplan. |