|  |  |
| --- | --- |
| [Receptnamn]  Portioner: [antal portioner]  Förberedelsetid: [timmar och minuter]  Total tid: [förberedelsetid + tillagningstid] Ingredienser[Ingrediens 1] | [mått][Ingrediens 2] | [mått][Ingrediens 3] | [mått]Anvisningar [Förklara hur man förbereder och tillagar receptet här.] Information om specialdieter [Glutenfri? Passar den diabetiker? Lägg till all information om specialdieter här.] | Inköpslista[Ingrediens 1][Ingrediens 2][Ingrediens 3] |