|  |  |
| --- | --- |
| [Название рецепта]  Выход продукта: [количество порций]  Время подготовки: [часы и минуты]  Общее время: [время подготовки + время приготовления] Ингредиенты[Ингредиент 1] | [количество][Ингредиент 2] | [количество][Ингредиент 3] | [количество]Указания [Здесь можно объяснить, как подготовить продукты и приготовить блюдо по этому рецепту.] Сведения об особой диете [Безглютеновая диета? Для диабетиков? Вы можете добавить сюда различные сведения об особой диете.] | Список покупок[Ингредиент 1][Ингредиент 2][Ингредиент 3] |