[Nume rețetă]

Pentru: [numărul de porții]

Timp de pregătire: [ore și minute]

Timp total: [pregătire + timp de gătire]

# Ingrediente

### [Ingredientul 1] | [măsură 1]

### [Ingredientul 2] | [măsură 2]

### [Ingredientul 3] | [măsură 3]

# Indicații

[Aici explicați cum să pregătiți și să gătiți rețeta.]

# Informații dietă specială

[Fără gluten? Adecvat pentru diabetici? Adăugați aici informații referitoare la dieta specială.]