|  |  |
| --- | --- |
| [Nume rețetă]  Pentru: [numărul de porții]  Timp de pregătire: [ore și minute]  Timp total: [pregătire + timp de gătire] Ingrediente[Ingredientul 1] | [măsură][Ingredientul 2] | [măsură][Ingredientul 3] | [măsură]Indicații [Aici explicați cum să pregătiți și să gătiți rețeta.] Informații dietă specială [Fără gluten? Adecvat pentru diabetici? Adăugați aici informații referitoare la dieta specială.] | Listă de cumpărături[Ingredientul 1][Ingredientul 2][Ingredientul 3] |