[Nume rețetă]

##### **Pentru:** [numărul de porții]

##### **Timp de pregătire:** [ore și minute]

##### **Timp total:** [pregătire + timp de gătire]

# Ingrediente

### **[Ingredient]** | [măsură]

### **[Ingredient]** | [măsură]

### **[Ingredient]** | [măsură]

# Indicații

[Aici explicați cum să pregătiți și să gătiți rețeta.]

## Informații dietă specială

[Fără gluten? Adecvat pentru diabetici? Adăugați aici informații referitoare la dieta specială.]