# Ziekenhuischecklist voor zwangere vrouw

| **Ja/nee** | **Voor moeder** |
| --- | --- |
| Ja/nee | Nachtkleding |
| Ja/nee | Badjas |
| Ja/nee | Sokken |
| Ja/nee | Slippers |
| Ja/nee | Zwangerschapsondergoed |
| Ja/nee | Voedingsbeha |
| Ja/nee | Zoogkompressen |
| Ja/nee | Schone kleding en comfortabele schoenen om naar huis aan te trekken |
| Ja/nee | Toiletartikelen, inclusief tandenborstel |
| Ja/nee | Haarband, indien van toepassing |
| Ja/nee | Lippenbalsem |
| Ja/nee | Maandverband |
| Ja/nee | Massageolie of -lotion |
| Ja/nee | Pepermuntjes en snacks |
| Ja/nee | Voor de ontspanning: boeken, tijdschriften, muziek |
| Ja/nee | Bril, indien van toepassing |
| Ja/nee | Mobiele telefoon en lijst met belangrijke telefoonnummers |

| **Ja/nee** | **Voor coach** |
| --- | --- |
| Ja/nee | Horloge met secondewijzer om de tijd tussen weeën te bepalen |
| Ja/nee | Camera/videocamera en film/tape |
| Ja/nee | Toiletartikelen, inclusief tandenborstel |
| Ja/nee | Schone kleding |
| Ja/nee | Snacks en iets om te lezen |
| Ja/nee | Eurobiljetten of losgeld voor verkoopautomaten |
| Ja/nee | Mobiele telefoon/pre-paidtelefoonkaart |
| Ja/nee | Lijst met belangrijke telefoonnummers |

| **Ja/nee** | **Voor baby** |
| --- | --- |
| Ja/nee | Luiers voor pasgeborenen |
| Ja/nee | Dekentjes |
| Ja/nee | Babykleertjes |
| Ja/nee | Sokjes of slofjes |
| Ja/nee | Babymutsje |
| Ja/nee | Autostoeltje |