Darbo Iš Namų Kontrolinis Sąrašas

Darbas iš namų tinka netinka visiems. Kasdienių kelionių į darbą atsisakymas ir savo darbo vietos sukūrimas gali skambėti nuostabiai, tačiau turite apgalvoti, ar šis darbas tikrai jums tinka.

# Nustatykite, ar toks darbas jums tinka

Ar galite save motyvuoti ir disciplinuoti? Ar galite atlikti darbą nemotyvuojami kitų asmenų?

Ar pasitikite savo galimybėmis dirbti neprižiūrimi?

Ar būsite laimingi praleisdami daug laiko vieni?

Ar jums reikalingas tiesioginis bendravimas, o gal užtektų bendravimo el. paštu, telefonu, susirašinėjimo arba vaizdo konferencijos?

Ar jūsų namai yra pakankamai dideli? Ar yra vieta, kurią galėtumėte naudoti kaip savo biuro erdvę?

Ar kiti namuose esantys asmenys gerbs jūsų poreikį būti netrukdomu?

# Darbo sritis ir pagrindiniai elementai

Namuose darbo vietai skirkite erdvę, kuri yra atskirta nuo kitos jūsų veiklos.

Pasirinkite darbo erdvę, kurioje yra daug natūralios šviesos.

Įsirenkite darbui skirtą telefono liniją arba naudokite tam skirtą mobilųjį telefoną.

Įsitikinkite, kad turite patikimą ir didelės spartos interneto prieigą.

Sukurkite kokybišką darbo vietą su stalu, ergonomiška kėde, apšvietimu, spausdintuvu, kopijavimo aparatu ir saugojimo vieta.

Įsigykite kokybišką stalinį arba nešiojamąjį kompiuterį.

Įdiekite „Microsoft Office 365“, bei kitas taikomąsias programas, reikalingas konkrečiam darbui.

Sukaupkite biuro reikmenų atsargas. Vietinėje parduotuvėje atsidarykite sąskaitą, jei to reikia, kad niekada nepritrūktumėte biuro reikmenų.

# Užtikrinkite, kad tai veiktų

Sudarykite dienos grafiką. Nustatyti savo įprastas darbo valandas ir jų laikykitės.

Praneškite draugams ir šeimos nariams, kad savo darbo valandomis „dirbate“. Dažnai jums artimi žmonės manys, kad jei esate namuose, tai galima jums paskambinti arba užeiti pokalbiui.

Reguliariai darykite pertraukas.

Savo darbą įrašykite debesyje naudodami [„OneDrive“](https://support.office.com/en-us/article/video-sync-onedrive-files-and-folders-3b8246e0-cc3c-4ae7-b4e1-4b4b37d27f68). Tokiu būdu, darbą galite pasiimti kartu, jei jums reikia pakeisti aplinką.

Dienos pabaigoje atsijunkite. Atsispirkite pagundai tikrinti savo el. paštą pasibaigus darbo dienai.