Darbo Iš Namų Kontrolinis Sąrašas

Darbas iš namų tinka netinka visiems. Kasdienių kelionių į darbą atsisakymas ir savo darbo vietos sukūrimas gali skambėti nuostabiai, tačiau turite apgalvoti, ar šis darbas tikrai jums tinka.

# Nustatykite, ar toks darbas jums tinka

[ ]  Ar galite save motyvuoti ir disciplinuoti? Ar galite atlikti darbą nemotyvuojami kitų asmenų?

[ ]  Ar pasitikite savo galimybėmis dirbti neprižiūrimi?

[ ]  Ar būsite laimingi praleisdami daug laiko vieni?

[ ]  Ar jums reikalingas tiesioginis bendravimas, o gal užtektų bendravimo el. paštu, telefonu, susirašinėjimo arba vaizdo konferencijos?

[ ]  Ar jūsų namai yra pakankamai dideli? Ar yra vieta, kurią galėtumėte naudoti kaip savo biuro erdvę?

[ ]  Ar kiti namuose esantys asmenys gerbs jūsų poreikį būti netrukdomu?

# Darbo sritis ir pagrindiniai elementai

[ ]  Namuose darbo vietai skirkite erdvę, kuri yra atskirta nuo kitos jūsų veiklos.

[ ]  Pasirinkite darbo erdvę, kurioje yra daug natūralios šviesos.

[ ]  Įsirenkite darbui skirtą telefono liniją arba naudokite tam skirtą mobilųjį telefoną.

[ ]  Įsitikinkite, kad turite patikimą ir didelės spartos interneto prieigą.

[ ]  Sukurkite kokybišką darbo vietą su stalu, ergonomiška kėde, apšvietimu, spausdintuvu, kopijavimo aparatu ir saugojimo vieta.

[ ]  Įsigykite kokybišką stalinį arba nešiojamąjį kompiuterį.

[ ]  Įdiekite „Microsoft Office 365“, bei kitas taikomąsias programas, reikalingas konkrečiam darbui.

[ ]  Sukaupkite biuro reikmenų atsargas. Vietinėje parduotuvėje atsidarykite sąskaitą, jei to reikia, kad niekada nepritrūktumėte biuro reikmenų.

# Užtikrinkite, kad tai veiktų

[ ]  Sudarykite dienos grafiką. Nustatyti savo įprastas darbo valandas ir jų laikykitės.

[ ]  Praneškite draugams ir šeimos nariams, kad savo darbo valandomis „dirbate“. Dažnai jums artimi žmonės manys, kad jei esate namuose, tai galima jums paskambinti arba užeiti pokalbiui.

[ ]  Reguliariai darykite pertraukas.

[ ]  Savo darbą įrašykite debesyje naudodami [„OneDrive“](https://support.office.com/en-us/article/video-sync-onedrive-files-and-folders-3b8246e0-cc3c-4ae7-b4e1-4b4b37d27f68). Tokiu būdu, darbą galite pasiimti kartu, jei jums reikia pakeisti aplinką.

[ ]  Dienos pabaigoje atsijunkite. Atsispirkite pagundai tikrinti savo el. paštą pasibaigus darbo dienai.