|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Outil de suivi des habitudes |  | liste des corbeilles à réflexion |
|  | Réveilavant 8 |  |  |
|  |  |
| Manger sainnourriture |  |  |
|  |  |
|  | boire assezeau |  |
|  |  |
| lireun livre |  |  |
|  |  |
|  | rencontrerdes amis |  |
|  |  |
| épargnerde l’argent |  |  |
| notes |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| mois en cours de révision |  |  |
| — MEILLEURE — | — PIRE — |  |  |
|  |  |  |  |
| OBJECTIFS | HUMEUR |  | publications de réseaux sociaux | musique |
| journal d’humeur |
| objectifs | livres |
| HUMEURS | DORMIR |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| idées à garder à l’esprit |  |  |  | journal des remerciements |  |
|  |  |  |
|  |  |
|  |