|  |  |
| --- | --- |
| [Nom de la recette]Portions : [nombre de personnes]Temps de préparation : [heures et minutes]Durée totale : [préparation + temps de cuisson]Ingrédients[Ingrédient 1] | [mesures][Ingrédient 2] | [mesures][Ingrédient 3] | [mesures]Instructions[Expliquer ici comment préparer et cuire ce plat.]Informations pour les régimes alimentaires particuliers[Sans gluten? Convient aux diabétiques? Ajouter ici les informations relatives aux régimes alimentaires particuliers.] | Liste de courses[Ingrédient 1][Ingrédient 2][Ingrédient 3] |