[Nombre de la receta]

##### **Rentabilidad:** [número de raciones]

##### **Tiempo de preparación:** [horas y minutos]

##### **Tiempo total:** [tiempo de preparación y cocina]

# Ingredientes

### **[Ingrediente] |** [medida]

### **[Ingrediente] |** [medida]

### **[Ingrediente] |** [medida]

# Instrucciones

[Explica aquí cómo se debe preparar y cocinar esta receta.]

## Información relacionada con una dieta especial

[¿Sin gluten? ¿Apto para diabéticos? Agrega aquí cualquier información relacionada con una dieta especial.]