|  |  |
| --- | --- |
| [Nombre de la receta]Rentabilidad: [número de raciones]Tiempo de preparación: [horas y minutos]Tiempo total: [tiempo de preparación y cocina]Ingredientes[Ingredientes 1] | [medida][Ingredientes 2] | [medida][Ingredientes 3] | [medida]Instrucciones[Explique aquí cómo se debe preparar y cocinar esta receta.]Información relacionada con una dieta especial[¿Sin gluten? ¿Apto para diabéticos? Agregue aquí cualquier información relacionada con una dieta especial.] | Lista de la compra[Ingrediente 1][Ingrediente 2][Ingrediente 3] |