|  |  |
| --- | --- |
| [Nombre de la receta]  Rentabilidad: [número de raciones]  Tiempo de preparación: [horas y minutos]  Tiempo total: [tiempo de preparación y cocina] Ingredientes[Ingredientes 1] | [medida][Ingredientes 2] | [medida][Ingredientes 3] | [medida]Instrucciones [Explique aquí cómo se debe preparar y cocinar esta receta.] Información relacionada con una dieta especial [¿Sin gluten? ¿Apto para diabéticos? Agregue aquí cualquier información relacionada con una dieta especial.] | Lista de la compra[Ingrediente 1][Ingrediente 2][Ingrediente 3] |